
Inhaltsverzeichnis

1 Pro-Anorexie	1
1.1 Anorexia nervosa	6
1.2 Pro-Ana und die Anorexia nervosa	16
2 Der theoretische Rahmen der Untersuchung	27
2.1 Der kommunikative Konstruktivismus	27
2.2 Das kommunikative Dokument: Die Website	32
2.3 Der Leibkörper	34
3 Methodologie und Auswertungsverfahren	37
3.1 Webnografie	37
3.2 Justierung des webnografischen Vorgehens	38
3.3 Die Analyse der sozialen Welt Pro-Ana	42
3.3.1 Die vier Ebenen der Analyse: Kontext, Sequenz, Format und Sozialform	43
3.4 Datenkorpus, Feldzugang und Datenschutz	49
4 Wege in Pro-Ana	53
4.1 Pro-Anorexie und Motive der Teilnahme	54
4.2 Die Erkundungsphase	60
5 Teilnahme an Pro-Ana	63
5.1 Registrierung und Vorstellung auf Pro-Ana-Websites	63
5.2 Die zentralen Orte in Pro-Ana	67
5.2.1 Pro-Ana-Websites	69
5.2.2 Das lokale Umfeld	83
5.3 Die Planung des Weight-loss-journeys	90
5.3.1 Pro-anorektische Baupläne des idealen Körpers	91

5.3.2	Die Vermessung des Körpers	97
5.3.3	Der Entwurf des Wunschkörpers	102
5.3.4	Die Bestimmung eines Zieldatums für das Weight-loss-journey	107
5.3.5	Der Entwurf eines Sport- und Essensplans	109
5.4	Durchführung des Weight-loss-journeys in unterschiedlichen Beziehungskonstellationen	114
5.4.1	Das ‚solistische‘ Journey als digitales Tagebuch	116
5.4.2	Die Abnehmgruppe und die Abnehmpartnerschaft	126
5.5	Typische Phasen und Verläufe eines Weight-loss-journeys	131
5.6	Die Bedeutung der anderen für das Weight-loss-journey	137
5.6.1	‚Hold me accountable‘	138
5.6.2	‚Peer pressure me‘	146
5.7	Websites als Wissensarchive und Orte der Thinspiration	148
5.7.1	Webforen und Weblogs	149
5.7.2	Bilderalben und Bildblogs	151
6	Das Weight-loss-journey als Handlungsprojekt	183
7	Die Parallelprojektierung als Sozialform der Pro-Anorexie	197
7.1	Im Spiegel der Anderen	199
7.2	Die Binnenstruktur Pro-Anas	206
7.2.1	Gleich und Gleich gesellt sich gern	207
7.2.2	Gegensätze ziehen sich an	225
7.3	Translokale Sozialbeziehungen und ihr Einfluss auf die Parallelprojektierung	230
8	FatgainerInnen als Kontrastfall	235
9	Schlussbetrachtung	255
	Quellenverzeichnis der Abbildungen	265
	Literaturverzeichnis	269