

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	
1.1 Ausgangssituation	2
1.2 Motivation	3
1.3 Forschungsziel	4
1.4 Struktur der Dissertation	4
1.5 Forschungsdesign	7
1.6 Publikationen	9
Referenzen	10

2. Digitalisierung in der psychotherapeutischen Versorgung	
Einleitung	13
Methodik	14
Klassifikation	15
Chancen und Grenzen	20
Diskussion	21
Zusammenfassung	22
Referenzen	22

3. Digitalisierung in der Stressprävention	
Einleitung	26
Einbettung in die Forschungslandschaft	27
Methodik	28
Interviewleitfaden	29
Kategoriensystem	29
Nutzenpotenziale von DSMS	30
Verbesserung in der medizinischen Prävention	31
Verbesserung der Inanspruchnahme	34
Grenzen der DSMS	36
Diskussion	38
Limitationen	39
Fazit	39
Referenzen	39

4. Challenges for Preventive Digital Stress Management Systems	
Introduction	42
Methods	43
Interview guideline	43
Category system	43
Results	45
Human Centricity	45
Medicine	47
Technology	48
Discussion	50
Limitations	50
Conclusion	51
Future Work	51
References	51
5. Evaluating the Requirements of Digital Stress Management Systems	
Introduction	53
Background	54
Methods	55
Preliminary study	55
Follow-up study	57
Results	60
Results of round 1	60
Results of round 2	63
Results of round 3	65
Discussion	66
Limitations and Future Work	69
Conclusion	70
References	70
6. Identifying Usability Challenges of eHealth Applications for People with Mental Disorders	
Introduction	74
Methods	75
Results	77
Usability errors of digital technologies for people with mental disorders	77
Design recommendations of digital technologies for people with mental disorders	79
Discussion	81
Conclusion and Future Research	81
References	82

7. Understanding E-Mental Health for People with Depression	
Introduction	86
Background	86
SELPASS	86
Theoretical background	86
Method	87
Research model and hypotheses	88
Questionnaire design and data collection	88
Statistical analyses	89
Results	90
Structural equation modelling – measurement model	91
Structural equation modelling – structural model assessment	91
ANOVA	93
Discussion	95
Limitations	97
Conclusion and Future Work	97
References	98
<hr/>	
8. Fazit	
8.1 Forschungsergebnisse	101
8.2 Diskussion	103
Theoretische Implikationen	103
Praktische Implikationen	104
8.3 Limitationen und offene Forschung	106
8.4 Schlussbetrachtung	108
Referenzen	109
<hr/>	
9. Anhang	
A: Interviewleitfaden	110
B: Bogen zur Priorisierung der Anforderungen	140